

ensemble **mjc**
HÉRITAN

FAITES-VOUS
PLAISIR

Rejoignez nos
2200 ADHÉRENTS
Arts, Danses, Théâtre,
Langues, Sports, Musique,
Fablab, Arts de vivre,
Techniques artisanales

80 ACTIVITÉS

PROGRAMME
JEUNES

Initiations, Vacances, Soirées, Sorties

Découvrez nos
CLUBS ET ATELIERS

Maison des Jeunes et de la Culture de l'Héritan
24 rue de l'Héritan - 71000 Mâcon
03 85 21 91 70 - www.mjc-heritanmacon.org



2017
2018

Pratiquer une discipline répond à un enjeu de mieux être individuel, le faire ENSEMBLE apporte un plus de socialisation, et contribue ainsi au « faire société ».

A la MJC Héritan, chacun à sa mesure, avec ses propres capacités, peut ainsi s'adonner aux différentes disciplines que nous proposons, des pratiques collectives qui permettent à tous de construire ENSEMBLE des passions collectives.

Et parce qu'ENSEMBLE c'est tous, des réductions sont consenties aux adhérents de notre association quand le besoin s'en fait sentir. L'économique ne doit pas être un frein. Des modalités de réductions pour les personnes « privées d'emploi » et leurs ayants droit permettent à chacun de trouver place dans cet ENSEMBLE citoyen qu'est notre Maison des Jeunes et de la Culture.



Le Président,
Eric BINET



Le Directeur,
Jean-Marc DUMAS

RENSEIGNEMENTS



ON VOUS ACCUEILLE :

En période scolaire :

du lundi au vendredi : 9h - 12h et 14h - 20h

en septembre : 9h - 20h

En période de vacances :

du lundi au vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h



LES PORTES SONT OUVERTES :

En période scolaire :

du lundi au vendredi : 8h30 - 22h45

le samedi : 8h30 - 12h30

En période de vacances :

du lundi au vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h



ensemble

LES VACANCES SCOLAIRES :

Automne : 22 octobre au 5 novembre

Fin d'année : 24 décembre au 7 janvier

Hiver : 11 février au 25 février

Printemps : 8 avril au 22 avril

Semaine Découverte : du 7 au 16 septembre.

Venez essayer nos activités gratuitement !

Rendez-vous Infos : Le mercredi 6 septembre de 16h à 19h.



C'est le club photo de la MJC qui a réalisé les portraits de la campagne de communication 2017/2018.

Un grand merci à ceux qui ont participé à cette belle expérience commune. Ils ont accepté d'être les modèles de notre campagne de communication 2017/2018 et nous les verrons au fil des mois sur les affiches, flyers, plaquettes.

Et un coup de chapeau aux trois photographes du club qui n'ont pas ménagé leur peine et leur talent : Michel Bouchot, Alain Mitton et Philippe Robin.

MAISON DES JEUNES



VACANCES SCOLAIRES

Vacances d'automne : du 23 au 27 octobre : «La MJC C'est tout ça» :

Venez découvrir les différents ateliers jeunes de la maison.

Vacances d'hiver : du 12 au 23 février : Séjour de vacances 100% neige !

Vacances de Printemps : du 9 au 13 avril : Carnaval à GOGO !

Venez découvrir à travers des activités manuelles et artistiques le monde du CARNAVAL !

Vacances d'été : du 9 au 20 juillet : Faites le plein de sensations fortes à travers des activités originales !



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Inscription à l'année.

9 à 13 ans, mercredi 15h-16h30, 14-17 ans vendredi 17h-18h30

Automne/Hiver : Art et Culture : « Réveillez l'artiste qui sommeille en vous ! »

Vous êtes passionné d'Art et de Culture, éveillez votre curiosité à travers des activités manuelles, des sorties culturelles et développez ainsi vos talents artistiques.

Printemps/été : Art et reconnexion à la nature !

L'objectif ici est de favoriser la « réconciliation » des jeunes à la nature : Initiation à la pêche, Activités Land Art, Peinture façade de la MJC, Jardin Partagé.

DES ÉVÈNEMENTS

Mardi 31 octobre : Soirée halloween - **Mercredi 20 décembre :** Spectacle et goûter de Noël

Mercredi 28 Février : Soirée escape Game - **Mercredi 25 avril :** Carnaval

Mercredi 16 Mai : Animation Europe.

ATELIER WEB RADIO

La web radio permettra de diffuser des émissions aux thèmes choisis par les jeunes et l'animatrice Jeunesse. Elle parlera également des manifestations et des activités de la MJC.

En l'espace de quelques jours, les enfants découvriront le monde de la radio et ses différents métiers: présentateur, chroniqueur, invité, ingénieur du son, autant sur un plateau d'enregistrement que sur une table de mixage.

L'atelier est ouvert à tous (petits et grands) à partir de 11 ans. Les jeunes seront accompagnés par l'animatrice Jeunesse, des intervenants spécialisés et des bénévoles.



ATELIER LITTÉRATURE JEUNESSE

L'Album pour Petits et Grands : Trois rencontres (15, 22 et 29 mars) animées par Christel Gumez et Martine Picard pour découvrir ou redécouvrir les albums, feuilleter, manipuler, échanger, questionner. Ouvertes à toute personne intéressée par la littérature jeunesse pour le plaisir des petites et grandes oreilles.

CRÉATION SCÈNIQUE

La MJC fait son show ! Un projet fait pour les jeunes entre 8 et 17 ans qui veulent chanter, danser, jouer d'un instrument... qui veulent se lancer seul ou en groupe... inscription à l'atelier création scénique dès septembre. A l'issue de l'atelier : un tremplin découverte de jeunes talents. Le ou les gagnants participeront au festival du vivre ensemble. Réunion d'information le 6 septembre.

SPECTACLE : *DJIHAD*

Le sujet auquel l'auteur s'attaque, l'épopée comico-tragique, dans un décor totalement nu, de trois Pieds Nickelés d'une cité de Schaerbeek (Belgique), fous de jeux vidéo, d'Elvis Presley et de mangas, en partance pour la Syrie afin de « tuer des mécréants » et « d'aider leurs frères », a de quoi interpeler, questionner, sensibiliser et constitue un support idéal pour amener la discussion. La MJC Héritan proposera cette pièce en séance tout public le lundi 23 avril 2018 à 20h30 ainsi qu'en séances scolaires les 23 et 24 avril.

EXPOSITION COMMENTÉE « NON À LA HAINE »

Une exposition qui a pour but de décrypter les discours de haine, notamment sur les réseaux sociaux, grâce à une série de panneaux et d'animations interactifs. Elle a été conçue pour un public jeune. Dans une démarche éducative : apprendre à se forger sa propre opinion, comprendre le monde qui nous entoure pour devenir un citoyen éclairé et apprendre à vivre ensemble sans craindre la différence. Date de l'expo : du 12 au 28 mars 2018.



Pour des renseignements complémentaires, contactez Manal au 0385219171 ou par mail : mlamy@mjc-heritanmacon.org

CLUB ET ATELIERS



CLUB TRICOT

Vous avez envie de vous initier au tricot ou au crochet ? Vous avez appris, mais vous ne pratiquez plus ? Vous savez un peu, mais vous n'osez pas vous lancer dans un ouvrage seul(e) ? Vous souhaitez apprendre de nouveaux points, de nouvelles techniques ? Le club Tricot – Crochet de la MJC vous permettra tout cela.

CLUB PHOTO

Argentique ou Numérique, peu importe votre technique et votre pratique. Au sein du club vous pourrez côtoyer des adeptes des deux concepts. Débutant ou déjà expert, chacun est le bienvenu dans ce groupe de passionnés, et trouvera en son sein les connaissances qu'il souhaite acquérir ou développer.

CLUB SOLEX

Le club Solex de l'Hérítan a pour objectif de réunir les amoureux de la bicyclette qui roule toute seule sur le mâconnais. Des balades dans la région, des cycles de formation à la mécanique seront organisés. Si vous n'avez pas encore de Solex ou si vous cherchez des pièces et des conseils pour restaurer votre bolide, le club pourra aussi servir de relais.

ESPACE GRAVURE

Adultes initiés ou désireux d'en connaître les différentes techniques, vous trouverez à l'atelier le matériel et les compétences nécessaires à cet art exigeant.

CLUB ART FLORAL

Vous pourrez mettre en valeur une fleur, une feuille, un végétal, développer votre goût artistique, votre sens de l'observation. Les bouquets seront un reflet de votre personnalité. Activité s'adressant à tous publics : débutants, et personnes ayant déjà pratiqué. Chacun arrive avec une idée et repart enrichi de celles des autres.

CLUB ALLEMAND

Que l'Allemagne vous intéresse, voire vous fascine, ou éveille en vous des souvenirs tourmentés, que vous maîtrisiez bien la langue, un peu ou pas du tout, ...venez nous rejoindre ! Nous vous aiderons à regarder d'un autre œil ce pays au passé fabuleux et envieux, et à l'avenir prometteur.

CLUB AÉROMODÉLISME

Les activités du « Modèle Air Club du Mâconnais », www.maconaero.wordpress.com, permettent la pratique de l'aéromodélisme au sein d'une équipe de passionnés et l'apprentissage du pilotage avec les moniteurs du centre de formation. 4 sites de vols extérieur sont disponibles pour pratiquer le planeur, l'avion, l'hélicoptère et l'hydravion, en conformité avec la réglementation.





CLUB PEINTURE SUR PORCELAINE

Venez nous rejoindre et donner vie à n'importe quelle pièce en porcelaine blanche. Accessible à tous, cet art décoratif vous donnera le plaisir de transformer les objets du quotidien. Bols, assiettes, soupières et vide poches seront ainsi personnalisés par vos soins. Ils resteront dans votre univers où ils deviendront cadeaux...

ATELIER BIOÉTHIQUE

Bioéthique : questions relatives à la l'éthique et à la morale dans les rapports entre l'Homme et l'évolution de la science ou de la médecine. Après une année d'échanges fructueux, l'atelier poursuit ses travaux, organisant conférences (voir notre plaquette Forum des savoirs) et débats sur les questions au centre de la révision de la loi bioéthique prévue en 2018. Notre avenir se joue : ces évolutions qui nous concernent tous, comment les partager, comment informer? Rendez-vous tous les 3ème lundi à 18h30.

THÉÂTRE 'LE PENDART'

Leur but : investir tous les domaines du théâtre, le jeu mais aussi la technique, le son, la lumière, le décor, les costumes, les masques, le maquillage et aussi la production. Ils montent un spectacle sur deux ans. On se rappelle de leurs spectacles autour de Goldoni, Tchekhov, Grumberg, Düringer, des Deschiens... 2 soirées/semaine et 1weekend/trimestre.



À LA MJC ÉGALEMENT

DENTELLES ET CREATIONS : Cette association propose le mercredi de 14 heures à 18 heures un apprentissage et la pratique de la dentelle aux fuseaux. Contact : Annie ERARD 03 85 39 88 38.

KARATE-DO SHOTOKAI : Le club propose des cours tous niveaux. Les entrainements ont lieu les lundi, mercredi et vendredi soir pour les adultes et le vendredi de 19 heures à 20 heures pour les enfants. Contact : 06 67 33 56 26 ou 03 85 2906 76.

SEPHAROS : Cette association propose de vous faire exprimer votre créativité en vous initiant aux techniques des arts plastiques : dessin, peinture, modelage, moulage, patines. Contact : 06 62 40 14 58 sepharos@free.fr

PYRAMIDE DU MACONNAIS : Cette association vous propose de vous retrouver autour du célèbre jeu télévisuel. Contact : 06 99 45 05 68

ACTIVITÉS



Les activités sont animées par des professionnels.

MUSIQUE

- **Batucada** Ado-Adulte avec *Yacadanser*
Chant technique vocale Dès 12 ans - Adulte Olivia GALLINA
(collectif ou individuel)
Formation musicale et vocale Tout public Olivia GALLINA
Guitare Dès 8 ans - Adulte Agnès MUGNIER

ART DE VIVRE

- **Atelier d'écriture** Adulte Anne RAGGI
Dégustation œnologie Adulte Frédéric CANPONT
Géobiologie Adulte Marc SUZOR
Sophrologie Adulte Mijo RAVAUD
Qi Gong Adulte Fabienne TRUNYO
● **Yoga Enfant** Dès 7 ans Isabelle BOUCHET-GRAND
Yoga Adulte Murielle COINTET, Kerry JEWEL,
Jean-Pierre GRANGEON,
Isabelle BOUCHET-GRAND

ARTS DU SPECTACLE

- Art du cirque** Dès 5 ans Hélène BUATHIER, Carole BILLAS
Théâtre enfant-ado Dès 7 ans Carol CHARRIN, J-Jacques NONOT
Théâtre Adulte Hébé LORENZO, J-Jacques NONOT

DANSES

- Afro Dance** Ado-Adulte Christine RINGUIN
Bachata Ado-Adulte Laure et David avec *Yacadanser*
Claquettes américaines Dès 10 ans - Adulte Stéphanie FREYER
Expressive Ado-Adulte Julia BOULAY
Hip-hop Dès 6 ans - Adulte Toufik HAJJI
Kizomba Ado-Adulte Nasser avec *Yacadanser*
Latino Solo Ado-Adulte Laure MOREAU avec *Yacadanser*
Modern'jazz Dès 3 ans - Adulte Patricia COULON et Stéphanie FREYER
Parent/Bébé Dès 6 mois Stéphanie FREYER
Ragga Dancehall Ado-Adulte Christine RINGUIN
Salon-Rock Ado-Adulte Laure MOREAU avec *Yacadanser*
et Carlos COELHO avec *StyleDanse71*
Salsa Ado-Adulte Philippe LASSAGNE avec *Yacadanser*
Street Dance Dès 8 ans - Adulte Christine RINGUIN
Tango argentin Ado-Adulte Rosario avec *Yacadanser*

Pour les horaires et modalités pratiques, reportez-vous au site internet de la MJC : mjc-heritanmacon.org ou venez retirer nos fiches dans le hall de la MJC



● = Nouvelle Activité

LANGUES VIVANTES

Allemand	Ado-Adulte	Martine CHABOT et Gérard COULON
Anglais - Conversation anglaise	Ado-Adulte	Édith MANCIAT et M-Yolaine VOIRIN
Chinois - Mandarin	Ado-Adulte	Fabienne TRUNYO
Espagnol - Conversation espagnole	Ado-Adulte	Laura MARTINEZ-RICO
English Teens	Ado-Adulte	Marie-Yolaine VOIRIN
Français (langue étrangère)	Ado-Adulte	Marie-Yolaine VOIRIN
Italien	Ado-Adulte	Cristina CAPPELLETTO
Langue des signes	Tout public	Régis BATHIAS
Russe	Ado-Adulte	Natalya LEUCART

SPORTS

Atelier équilibre	Adulte	Virginie DUPONT
Bébé Gym	1 à 3 ans	Hélène BUATHIER
● Fit Maternité		Carole BILLAS
Gym douce	Adulte	Virginie DUPONT et Agnès KLING
Gymnastique Rythmique et Sportive	Dès 6 ans	Hélène BUATHIER
Marche nordique	Adulte	Alexandre NAULET
Musculation d'entretien	Ado-Adulte	Patricia COULON, Virginie DUPONT, Nicolas FOURNERAY
Pilates	Ado-Adulte	Patricia COULON, Virginie DUPONT, Julien GEOURJON
Stretching	Ado-Adulte	Patricia COULON, Julien GEOURJON, Agnès KLING, Gaëlle PASQUALIN
Zap sport	Dès 7 ans	Nicolas FOURNERAY
Zumba	Ado-Adulte	Elodie VANNIER, Christine RINGUIN
Zumba Kid	Dès 7 ans	Christine RINGUIN
Fitness : Step, Body Step, Cardio Step, Gym, FAC étirements, Spécial dos, Fit Boxing, Body Barre, Aerodance, Cross-training, Renforcement musculaire, Body Step Barre Metafit, Body Cardio Step, LIA, Body Challenge	Ado-Adulte	Carole BILLAS, Marion DOUHARD, Virginie DUPONT, Julien GEOURJON, Agnès KLING, Guillaume MICHON, Elodie VANNIER

TECHNIQUES ARTISANALES

Atelier Cuir	Dès 12 ans	Yvonne ROPERO
Poterie	Adulte	Colette BERTHAUD et Michelle MINGRET
Reliure - Dorure	Adulte	Yvonne ROPERO
● Tissage mural	Adulte	M-Elise RAMUZAT / <i>Atelier de la Lisse</i>
Vitrail Tiffany	Adulte	Yvonne ROPERO

Des activités ponctuelles sont proposées pour la jeunesse (voir p.4)

PARTAGES



Lors de cette saison, de nouveaux services coopératifs et gratuits se poursuivront ou verront le jour à la MJC :

LE FABLAB

A travers initiations, démonstrations, découverte de l'univers de l'imprimante 3D, du scanner 3D et des cartes arduino, le FABLAB de la MJC sera également un lieu d'échange, d'expérimentation et d'apprentissage autour des technologies nouvelles (numériques), ou anciennes (plutôt mécaniques sous forme d'ateliers de réparation et de rénovation).

MON JARDIN PARTAGÉ

Le parvis de la MJC et le côté boulevard Rocca accueilleront à la rentrée un jardin partagé, lieu de discussion et d'échange où l'intergénérationnel aura son rôle. Chacun pourra partager sa passion du jardinage avec ses petites astuces. Petits comme grands pourront planter et faire une cueillette raisonnée pour agrémenter leurs petits plats.

LIBROTHÈQUE

Un lieu où chacun peut déposer et/ou prendre des livres, des CD audios et des DVD à son gré. Deux meubles sont à disposition dans le hall de la MJC.

RESSOURCES DOCUMENTAIRES VIDÉO

Reporter vidéo en herbe ou confirmé, n'hésitez pas à partager vos vidéos avec vos concitoyens. Sur un disque dur externe vous pourrez déposer vos œuvres et disposer de celles déjà présentes. Ces vidéos seront par moment visibles sur l'écran de la MJC.

LES SAMEDI BRICO

Dans cet atelier pour débutant ou petit bricoleur, vous pourrez découvrir ou redécouvrir avec Jean-Louis et Joël comment se débrouiller seul à la maison en cas de problème. Réparer sa chasse d'eau, une prise de courant, rénover un meuble, monter des étagères... Grâce à cet atelier le bricolage n'aura plus de secret pour vous.

WEB RADIO (VOIR MAISON DES JEUNES PAGE 5)



RÈGLES ET MODALITÉS

L'adhésion à une des trois M.J.C. de Mâcon est obligatoire pour pratiquer une activité.

Seule l'adhésion à la M.J.C. Héritan permet d'accéder aux abonnements, réductions et aux tarifs réduits de nos spectacles, conférences et manifestations. Votre carte M.J.C. Héritan vous donne droit également à des réductions chez certains de nos partenaires (voir plaquettes).

ADHESIONS :

Jeunes -25 ans : 14€ - Adultes + de 25 ans : 20€ - Associations adhérentes « personne morale » : 100€

COTISATIONS :

Pour chaque activité en atelier ou club, vous devez vous acquitter d'une cotisation annuelle.

Les ateliers et clubs fonctionnent selon le calendrier scolaire de l'Académie de Bourgogne/Franche Comté.

Aucune inscription ne sera validée sans paiement de la totalité des cotisations annuelles.

DES REDUCTIONS SUR LES COTISATIONS DES ATELIERS, CLUBS ET ABONNEMENTS AUX CYCLES DE CONFERENCES, RESERVEES AUX ADHERENTS DE NOTRE M.J.C.:

1) Vous pratiquez plusieurs activités en atelier (sauf activités du secteur musique) ou en club ou vous êtes abonné à un ou plusieurs cycles de conférences.

1ère cotisation : tarif de l'activité la plus chère

2ème cotisation : -50% sur le tarif le moins cher

3ème cotisation et les suivantes : - 70% sur le tarif le moins cher suivant

2) Vous et votre enfant pratiquez chacun une seule activité :

-10% sur le total des cotisations de la famille (sauf sur activités du secteur musique)

D'autres réductions ou avantages cumulables avec les 1ères :

-10% de réduction pour les Comités d'Entreprise ou associations de personnels ayant signé une convention avec la M.J.C. Calculé sur la cotisation entière (5% de cette réduction sont à la charge du C.E. ou de l'Association).

- Avoir ou déduction de 15€ par personne « parrainée » (dans la limite des cotisations payées) pour tout adhérent qui accompagne à l'inscription une personne non adhérente et non pratiquante en 2016-2017.

- « Personne privée d'emploi » (sauf pour activités du secteur musique) : 15% à 50% en fonction du quotient familial et sur rendez-vous avec le directeur.

- Pour les Mâconnais de -25 ans : 5.50€ et +25 ans : 8.50€.

DESISTEMENTS :

Aucun remboursement ne sera consenti, sauf si l'arrêt de l'activité est du fait de la M.J.C.

Les changements d'animateurs, de contenu ou de lieu de pratique, ne feront l'objet d'aucun remboursement.

RESPONSABILITE, DROIT A L'IMAGE ET ASSURANCE :

La responsabilité des parents est engagée jusqu'à la prise en charge de leurs enfants par les animateurs de la M.J.C. Les enfants doivent être accompagnés et récupérés auprès de l'intervenant de l'activité.

La M.J.C. organisant régulièrement des prises de vue dans ses activités, les adhérents ne souhaitant pas apparaître sur ces images devront fournir une photo lors de leur inscription. Ils pourront ainsi être identifiés, et les prises de vue photo/vidéo ne seront pas publiées, ou publiées en floutant l'adhérent concerné.

Nous vous informons conformément à la loi 84 610 du 16/07/1984, que la pratique d'activités peut comporter des risques et donc de l'intérêt de souscrire une formule d'assurance « dommage corporel » pour la pratique de toutes nos activités .

L'inscription dans une activité physique étant de votre responsabilité, nous vous invitons à consulter votre médecin traitant afin de vérifier que vous n'avez aucune contre-indication.

NOUVEAU PEUGEOT 5008 A DECOUVRIR ET ESSAYER



ETS NOMBLOT 63 ROUTE DE LYON 71000 MACON

03 85 29 60 60

www.peugeot-macon.fr



VIGNERONS DES TERRES SECRÈTES

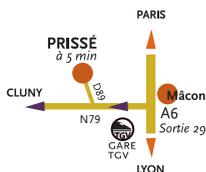
RÉVÉLER LE MÂCONNAIS



LIEUX-DITS

Au cœur de leur terroir, les Vignerons des Terres Secrètes ont identifié au fil du temps des lieux-dits uniques qui donnent naissance à des appellations remarquables.

agence album 03 85 38 37 83 - 02/2015 - Photos: Image et Associés, B. Musotte



LES GRANDES VIGNES – 71960 PRISSÉ

TÉL. : 03 85 37 64 89

www.terres-secretes.com



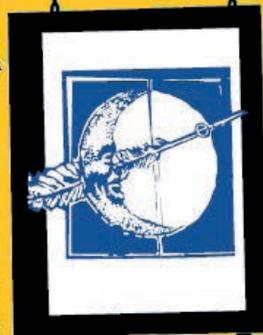
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION.

LIBRAIRIE LE CADRAN LUNAIRE

27 Rue Franche
71000 MACON

tel : 03.85.38.85.27
mail : cadran.lunaire@wanadoo.fr
site : www.cadran-lunaire.fr

du mardi au samedi
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h



CABINET DOMINIQUE MASSA



Toutes assurances des particuliers,
des Entreprises et des Collectivités
prévoyance
retraite
placement
crédit
viticulture



2, rue Perrier - Mâcon - Tél. 03 85 38 04 07 - Fax : 03 85 39 19 79
Email : agence.massa@axa.fr - N°ORIAS 07012438

weldom

ensemble, c'est mieux



du lundi au samedi de 9h à 19h

Rue du 19 mars 1962 - Sancé

NOTRE ANNÉE, ENSEMBLE



SEPTEMBRE

Samedi 2 : Retrouvez la MJC au marché de Mâcon

Mercredi 6 : Point Info Rentrée

Jedi 7 : Démarrage des activités

Samedi 9 et dimanche 10 : Retrouvez la MJC à 1-2-3 Mâcon

Samedi 16 et dimanche 17 : Participation de la MJC aux Journées du patrimoine

Du jeudi 14 au samedi 30 : Représentations de 'En r'venant d'l'expo' par la troupe du Pendart

Vendredi 15 : Conférence bioéthique – Cancer et génétique

Mardi 26 : Conférence Variations sur l'Art 'Eloge de la cité' par Karim Ghaddab

OCTOBRE

Jedi 5 : Projection film en VO anglais

Samedi 7 : Soirée Yacadanser

Dimanche 8 : DIM'FIT #1 'Famille' avec Julien Geourjon

Jedi 12 : Université Populaire 'Les citoyens à la reconquête du pouvoir' par Anne-Cécile Robert

Mardi 17 : Conférence Variations sur l'Art 'Louange de l'ombre' par Eric Suchère

Mardi 31 : Soirée jeunesse Halloween

NOVEMBRE

Mardi 7 : Conférence Variations sur l'Art 'L'Artventure d'Iris Clerf' 1ère partie par Servin Bergeret

Jedi 9 : Université Populaire 'Le numérique et le lien social' par Milad Doueïhi

Lundi 13 : Projection Planète Voyage 'Dans les montagnes du Pamir' de Brian Mathé

Mercredi 15 : Projection film en VO chinois

Dimanche 19 : DIM'FIT #2 'Circuit training' avec Julien Geourjon

Mardi 21 : Conférence Variations sur l'Art : Autour de la 'Dame en or' de Gustav Klimt par Armelle Weirich

Samedi 25 : Soirée Yacadanser

Lundi 27 : Projection Planète Voyage 'Insolite Thaïlande du nord' de Michel Chapuis

Jedi 30 : Projection film en VO anglais

DÉCEMBRE

Lundi 4 au vendredi 8 : Semaine humanitaire avec le collectif Forum de la solidarité

Mardi 5 : Conférence Variations sur l'Art 'L'Artventure d'Iris Clerf' 2ème partie par Servin Bergeret

Mercredi 6 : Semaine humanitaire, Projection débat du film de Sonia Rolland sur le Rwanda 'Du chaos au miracle'

Jedi 14 : Université Populaire 'De la nécessité de la laïcité en éducation' par Eddy Khaldi

Dimanche 17 : DIM'FIT #3 'Tabata challenge' avec Julien Geourjon

Lundi 18 : Projection Planète Voyage 'Islande au gré des vents' de Annie et Pierre Regior

Mercredi 20 : Goûter de fin d'année de la MJC

JANVIER

Mardi 9 : Conférence Variations sur l'Art 'Une peinture visionnaire' par Karim Ghaddab

Jedi 11 : Université Populaire 'Le racket des labos pharmaceutiques' par Michèle Rivasi

Dimanche 14 : DIM'FIT #4 'Nouvelles Résolutions' avec Julien Geourjon

Lundi 15 : Projection Planète Voyage 'Himalaya, le village suspendu' de Véronique Lapied

Mercredi 17 : Projection film en VO chinois

Jedi 18 : Projection film en VO anglais

Mardi 23 : Conférence Variations sur l'Art 'Les ateliers viennois' par Armelle Weirich

Samedi 27 : Soirée Yacadanser



FÉVRIER

- Dimanche 4** : DIM'FIT #5 'Stretch & Relax' avec Julien Geourjon
Lundi 5 : Projection Planète Voyage 'Costa Rica la fièvre verte' de Evelyne et Alain Basset
Jeudi 8 : Université Populaire 'Vive l'impôt !' par Anne Guyot-Welke
Du samedi 24 février au dimanche 4 mars : Scènes Pop
Mardi 27 : Conférence Variations sur l'Art 'La mélancolie légère' par Eric Suchère
Mardi 28 : Soirée jeunesse Escape game

MARS

- Jeudi 1** : Projection film en VO anglais
Samedi 3 : Assemblée générale de la MJC
Jeudi 8 : Université Populaire 'Monde méditerranéen, quelle intégration ?' par Akram Belkaid
Mardi 13 : Conférence Variations sur l'Art 'Départ pour le ciel' par Karim Ghaddab
Jeudi 15 : L'album pour Petits et Grands - 1ère rencontre 'L'Album dans tous ses états'
Dimanche 18 : DIM'FIT #6 'Boxing' avec Julien Geourjon
Lundi 19 : Projection Planète Voyage 'Arctique la vie en nord' de Jacques Decoin
Mardi 20 : Variations sur l'Art 'Rêverie et poésie' causerie autour de l'art naïf avec Michèle Besson
Jeudi 22 : L'album pour Petits et Grands - 2ème rencontre 'Univers d'auteurs'
Samedi 24 : Soirée Yacadanser
Mardi 27 : Conférence Variations sur l'art 'Le retour à la terre' par Eric Suchère
Mercredi 28 : Projection film en VO chinois
Jeudi 29 : L'album pour Petits et Grands - 3ème rencontre 'Un album peut en appeler un autre'

AVRIL

- Mercredi 4** : Projection film en VO espagnol
Jeudi 5 : Université Populaire 'Les personnes âgées, citoyens comme les autres' par Bernard Ennuyer
Samedi 7 : Participation de la MJC au 28ème Marathon des entreprises
Lundi 23 : Projection Planète Voyage 'Laos le temps immobile' de Hélène et Christian Goubier
Lundi 23 et mardi 24 : Spectacle 'Djihad' de Ismaël Saïdi
Mercredi 25 : Animation jeunesse Carnaval de la MJC
Dimanche 29 : DIM'FIT #7 'La tête et les jambes' avec Julien Geourjon

MAI

- Jeudi 3** : Université Populaire
Dimanche 6 : Vide-grenier
Mercredi 16 : Animation Europe jeunesse
Samedi 26: Gala de la MJC
Samedi 26: Soirée Yacadanser
Dimanche 27 : DIM'FIT #8 'The game' avec Julien Geourjon
Jeudi 31 : Projection film en VO anglais

JUIN/JUILLET

- Du vendredi 1 au vendredi 29 juin** : Scènes de juin
Dimanche 24 juin : DIM'FIT #9 'Boot camp' avec Julien Geourjon
Samedi 7 : Fin des activités (hors programme vacances jeunesse)





Carte adhérent MJC Héritan

14€ pour les moins de 25 ans

20€ pour les plus de 25 ans

Votre carte vous donnera aussi droit à différentes réductions avec nos partenaires :

Cadran Lunaire

moins 5% sur l'achat de livres

Crédit Agricole

jusqu'à 60€ d'avantages immédiats

Peugeot

15% sur les accessoires et

10% sur vos entretiens sur

tous les modèles de la gamme

Les vigneron des terres secrètes

moins 10% sur les vins en bouteille,

moins 5% sur les Bag-in-Box

Ouverture accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 20h
sauf pendant les vacances scolaires de 9h à 12h et de 14h à 18h

MJC Héritan - 24 rue de l'Héritan - 71000 Mâcon

Tél : 03 85 21 91 70 - fax : 03 85 21 91 79

mjc-heritan@wanadoo.fr - www.mjc-heritanmacon.org

<http://www.facebook.com/mjc.heritan>

